

ORIGINAL ARTICLE

**Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat dengan Pembentukan Kader UKGM Pendamping Ibu Hamil dalam Rangka Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Kehamilan di Kalurahan Banjarasri, Kalibawang, Kulon Progo**

Munica Rita Hernayanti<sup>1\*</sup> | Quroti A'yun<sup>2</sup> | Herastuti Sulistyani<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Jurusan Keperawatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

\*Corresponding Author: [municaadriana@gmail.com](mailto:municaadriana@gmail.com)

**ARTICLE INFORMATION**

**Article history**

Received (June 12, 2024)

Revised (June 18, 2024)

Accepted (July 20, 2024)

**Keywords**

Kesehatan gigi mulut, ibu hamil, kader

**ABSTRACT**

*Pada masa kehamilan berbagai permasalahan kesehatan gigi dan mulut kerap dialami ibu hamil. Pengabdian ini bertujuan memberikan pengetahuan kepada kader pendamping ibu hamil/keluarga untuk dapat meningkatkan perilaku ibu hamil terkait menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pengabdian dilakukan dengan penyuluhan menggunakan media video RAGIL BUMIL dan leaflet. Hasil pengabdian ini menunjukkan kenaikan tingkat pengetahuan kader yang diukur dari nilai pretest dan posttest segera setelah diberikan penyuluhan. Kesimpulan pengabdian ini penyuluhan dengan media video RAGIL BUMIL dan leaflet dapat meningkatkan pengetahuan kader tentang kesehatan gigi dan mulut ibu hamil*

**Journal of Community Engagement in Health and Nursing** is a peer-reviewed journal published by High School of Health Science Hang Tuah Surabaya, (STIKES Hang Tuah Surabaya).

Website: <https://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JCEHN/>

E-mail: [journal@stikeshangtuah-sby.ac.id](mailto:journal@stikeshangtuah-sby.ac.id)

This journal is licensed under the [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)



**Pendahuluan**

Selama pandemi Covid 19, kunjungan kehamilan bisa dilakukan dengan konsultasi *online* atau janji temu. Pemeriksaan tetap dianjurkan tetapi tidak sesering dari masa sebelum pandemi. Kebijakan tersebut untuk meminimalisir proses penularan Covid 19 (Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI, 2020).

Pada masa kehamilan biasanya ibu hamil akan merasa malas dan manja sehingga sering mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya. Akibatnya dapat meningkatkan risiko terjadi karies dan penyakit periodontal (Abiola et al., 2011). Penyakit gigi dan mulut yang terjadi pada masa kehamilan tidak hanya dipengaruhi oleh kehamilan itu sendiri melainkan juga dipengaruhi oleh perilaku ibu hamil yang mencakup pengetahuan, sikap dan tindakan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya (Bamanikar & Kee, 2013).

Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Ada banyak media penyuluhan yang dapat digunakan untuk memberikan penyuluhan kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan. Selama ini, media penyuluhan yang sering digunakan oleh petugas kesehatan adalah *leaflet* dan buku saku (Notoatmodjo, 2012).

Berdasarkan beberapa latar belakang tersebut tim pengabdian telah melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Video "RAGIL BUMIL" (Rawat Gigi dan Mulut Ibu Hamil) terhadap pengetahuan dan perilaku perawatan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di masa pandemi Covid 19." Hasil penelitian merekomendasikan kepada bidan/ kader untuk dapat mendampingi ibu hamil dan video RAGIL BUMIL sebagai media edukasi. Dengan kesehatan gigi dan mulut yang terawat dengan baik maka kesejahteraan ibu dan janin juga akan dapat terjaga. Hal tersebut juga sesuai dengan program pemerintah pada transformasi kesehatan pada layanan primer dan mendukung Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

Bidan komunitas harus mengenal kondisi kesehatan masyarakat yang selalu berubah sebagai akibat perubahan teknologi dan ilmu pengetahuan serta kebijakan pemerintah. Kader kesehatan adalah mitra bidan. Sesuai dengan keunggulan Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yaitu asuhan kebidanan dengan pendekatan keluarga maka nanti kader kesehatan yang terbentuk juga dapat mendampingi keluarga.

Kapanewon Kalibawang terletak di pegunungan Menoreh. Hasil program pengabdian kepada masyarakat tahun 2022 dengan topik pembentukan kader pendamping pendamping ibu hamil dalam rangka menjaga kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan di Kalurahan Banjarasri, Kalibawang, Kulon Progo telah dapat dilaksanakan dengan baik. Salah satu harapan kader kesehatan saat itu adalah mereka sangat mengharapkan pelatihan berikutnya dengan topik terkini. Berdasarkan latar belakang tersebut, kami bermaksud mengadakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat dengan Pembentukan Kader UKGM Pendamping Ibu Hamil Dalam Rangka Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Kehamilan di Kalurahan Banjarasri, Kalibawang, Kulon Progo.”

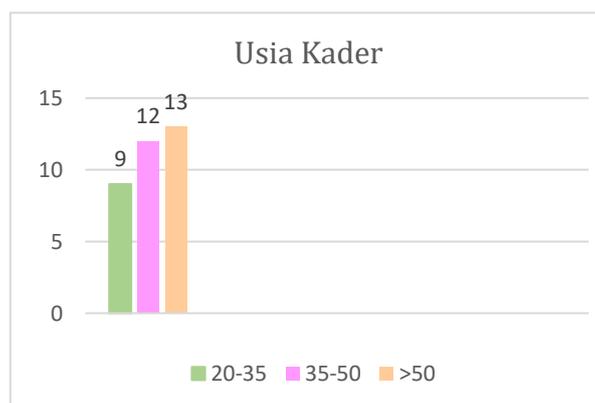
### Metode Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ini diawali dengan pendekatan ke wilayah sasaran. Pendekatan tersebut dilakukan kepada pihak Pemerintah Kapanewon Kalibawang, jajaran Puskesmas Kalibawang dan pemerintah kelurahan sasaran. Setelah semua pihak memahami dan menyetujui kegiatan yang akan dilakukan selanjutnya disepakati waktu pelaksanaan kegiatan. Kegiatan dilakukan pada bulan Mei s.d Oktober 2023.

Tahapan kegiatan dimulai dari tahap persiapan, adapun kegiatannya yaitu (1) menyusun proposal; (2) melakukan perizinan. Tahap pelaksanaan kegiatan secara umum dilaksanakan dengan pelatihan dan pembentukan kader UKGM untuk pendamping ibu hamil/keluarga. Adapun rincian kegiatannya yaitu (1) mengundang kader; (2) menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan; (3) memberikan *pre test*; (4) refreshing teng materi “Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Kehamilan”; (5) memberikan materi “Video RAGIL BUMIL sebagai Media Edukasi Ibu Hamil”; (6) memberikan materi “Model Pendampingan oleh Kader kepada Ibu Hamil/ Keluarga dalam rangka Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut selama Kehamilan”. Tahap evaluasi kegiatan dilakukan dengan (1) memberikan *post test*; (2) memberikan pendampingan dan layanan konsultasi; (3) membuat laporan pengabdian masyarakat

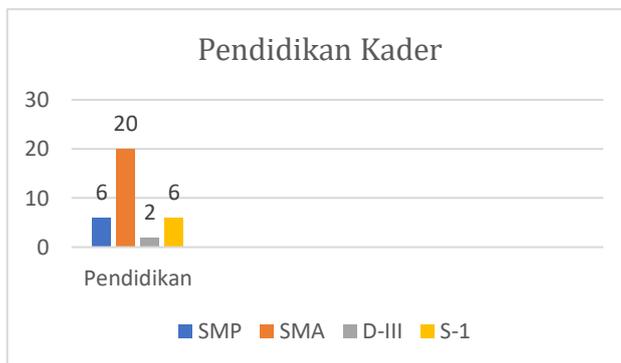
### Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dihadiri oleh 34 kader kesehatan Kalurahan Banjarasri, Kalibawang, Kulon Progo. Adapun kelompok usia kader dapat dilihat dalam gambar berikut



Gambar 1. Distribusi usia kader

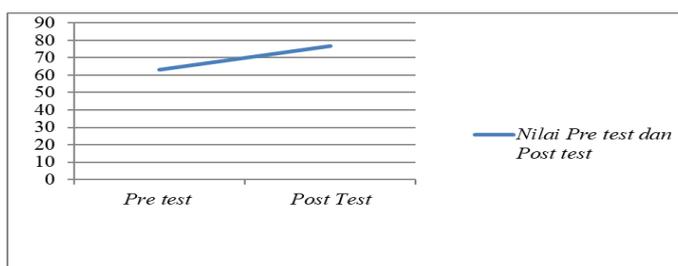
Berdasarkan gambar 1 dapat diketahui bahwa kelompok usia kader terbanyak berada diantara >50 tahun sebanyak 13 orang (40.6%), diurutkan ke dua pada kelompok usia 35-50 tahun sebanyak 12 orang (37.4%) dan terakhir dikelompok usia 20-35 tahun 9 orang (22%).



Gambar 2. Distribusi pendidikan kader

Berdasarkan gambar 2 dapat diketahui bahwa paling banyak kader dengan latar belakang pendidikan SMA 20 orang (56.2%), kader dengan pendidikan SMP dan S-1 sama banyaknya yaitu 6 orang (18.8%) dan kader dengan tingkat pendidikan D-III berjumlah 2 orang (6.2%).

Hasil pengabdian kepada masyarakat ini dinilai berdasarkan peningkatan nilai pre test dan post test. Evaluasi dilaksanakan satu kali. Evaluasi dilaksanakan untuk menilai pemahaman tentang bagaimana kemampuan mendampingi ibu hamil/keluarga dalam rangka menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Hasil palatihan dapat dilihat dengan membandingkan rata-rata nilai pre test dan post test. Rata-rata nilai pre test adalah 63.05 dan rata-rata nilai post test adalah 77.7. Adapun grafik nilai dapat dilihat pada Gambar 3.



Gambar 3. Hasil evaluasi

Hasil pengabdian ini menunjukkan adanya kenaikan pemahaman tentang bagaimana kemampuan mendampini ibu hamil/keluarga dalam rangka menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Pengetahuan diberikan dengan menayangkan video dan kader dibekali dengan *leaflet*.

Kejadian gingivitis dalam kehamilan dapat bertambah parah hingga bulan kedelapan kemudian menurun. Kehamilan disertai meningkatnya kadar hormon estrogen dan progesteron terjadi juga peningkatan bakteri plak terutama bakteri plak subgingiva yang merupakan penyebab primer penyakit periodontal, karena konsentrasi yang meningkat dari kedua hormon tersebut dapat memberikan lingkungan yang mendukung dan nutrisi bagi pertumbuhan bakteri plak (Abdi et al., 2023)

Kesehatan rongga mulut ibu hamil mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Jika ibu hamil menderita infeksi periodontal maka berisiko untuk melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami prematur. Awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Lesu, mual atau muntah ini

menyebabkan terjadinya peningkatan suasana asam dalam mulut. Peningkatan Plak karena malas memelihara kebersihan, akan mempercepat terjadinya kerusakan gigi (Abdi et al., 2023).

Peningkatan pengetahuan kader pendamping ibu hamil/keluarga tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan

## **Simpulan**

Kegiatan pengabdian dengan menggunakan metode penyuluhan kepada kader kesehatan terbukti mampu meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana mendampingi ibu hamil/keluarga dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

## **Ucapan Terima Kasih**

Ucapan terimakasih tim pengabdian sampaikan kepada kader Kalurahan Banjarsari, Kalibawang, Kulon Progo yang telah berkenan mengikuti serangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat

## **Daftar Pustaka**

- Abdi, M. J., Aldiawati, S., & Wijaya, M. F. (2023). Upaya Peningkatan Perilaku Sadar Periodontal Sehat pada Ibu Hamil di Desa Paddinging, Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 6–9.
- Abiola, A., Olayinka, A., Mathilda, B., Ogunbiyi, O., Modupe, S., & Olubunmi, O. (2011). A Survei of the Oral Health Knowledge and Practice of Pregnant Women in Nigerian Teaching Hospital. *African Journal of Reproductive Health*, 15(4), 14–19.
- Bamanikar, S., & Kee, L. (2013). Attitude and Practice of Oral and Dental Healthcare in Pregnant Women. *Oman Med J*, 28(4), 288–291.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI. (2020). *Pedoman bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.